



VERTOU NATATION – SAISON 2017 - 2018

PLANNING PREVISIONNEL DES ACTIVITES

Début de saison : 18 septembre 2017 (à confirmer)

Fin de saison : juin 2018

Heure	Lundi	Heure	Mardi	Heure	Jeudi	Heure	Vendredi
12h30 13h15	Gym aquatique PB	12h30 13h15	Gym aquatique PB	12h30 13h15	Gym aquatique PB	12h30 13h15	Gym aquatique PB
		19h05	Perfectionnement 1 Perfectionnement 2 Perfectionnement 3 Perfectionnement 4	19h05	Perfectionnement 2 Perfectionnement 3 Perfectionnement 4 (1L) Jeunes entrainement		
		19h50	Perfectionnement 2 Perfectionnement 3 (1L) Perfectionnement 4 Jeunes entrainement	19h50	Perfectionnement 2 Perfectionnement 4 Jeunes entrainement Initiation (PB 20h05 à 20h35)		
20h30	Ados débutants Ados confirmés Gym aquatique PB	20h35	Adultes Perf. Adultes Entr Gym aquatique PB	20h35	Adultes Perf Adultes déb 2 (GB) Gym aquatique PB	20h30	Ados débutants Ados confirmés Adultes déb 1 (PB)
21h15	Adultes déb 2 (GB) Gym Aqua GB Gym aquatique PB	21h20	Adultes Perf Adultes Entr Gym aquatique PB	21h20	Gym aqua GB Adultes Entr Gym aquatique PB	21h15	Adultes Perf Adultes Entr Gym aquatique PB