



VERTOU NATATION – SAISON 2018 - 2019

PLANNING DES ACTIVITES

Début de saison : Lundi 24 septembre 2018

Fin de saison : Vendredi 21 juin 2019

Heure	Lundi	Heure	Mardi	Heure	Jeudi	Heure	Vendredi
12h30 13h15	Gym Aquatique PB	12h30 13h15	Gym Aquatique PB	12h30 13h15	Gym Aquatique PB	12h30 13h15	Gym Aquatique PB
		19h05	Perfectionnement 1 (1L) Perfectionnement 2 (1L) Perfectionnement 3 (2L) Perfectionnement 4 (2L)	19h05	Perfectionnement 2 (1L) Perfectionnement 3 (2L) Perfectionnement 4 (1L) Jeunes entrainement (2L)		
		19h50	Perfectionnement 1 (1L) Perfectionnement 4 (1L) Jeunes entrainement (3L) Adultes déb GB (1L)	19h50	Perfectionnement 1 (1L) Perfectionnement 2 (1L) Perfectionnement 4 (1L) Jeunes entrainement (3L) Initiation (PB 20h05 à 20h35)		
20h30	Ados Perf. (3L) Ados Entr. (3L) Gym Aquatique PB	20h35	Adultes Perf. (3L) Adultes Entr (3L) Gym Aquatique PB	20h35	Adultes Perf (3L) Adultes déb GB (3L) Gym Aquatique PB	20h30	Ados Perf.(3L) Ados Entr. (3L) Adultes déb PB
21h15	Adultes déb GB (3L) Gym Aqua GB (3L) Gym Aquatique PB	21h20	Adultes Perf (3L) Adultes Entr (3L) Gym Aquatique PB	21h20	Gym Aqua GB (3L) Adultes Entr (3L) Gym Aquatique PB	21h15	Adultes Perf (3L) Adultes Entr (3L) Gym Aquatique PB

<i>PB : Petit Bain</i>	<i>Perf. : Perfectionnement</i>	<i>Déb. : Débutant</i>
<i>GB : Grand Bain</i>	<i>Ent. : Entrainement</i>	<i>(XL) : Nombre de ligne d'eau</i>