



VERTOU NATATION

Dernière animation de la saison 2018/2019 Dimanche 24 mars 2019

Rendez-vous à la dernière animation de la saison, le dimanche 24 mars prochain à la piscine municipale. Un rendez-vous convivial pour tous dans l'eau !

Lors de cette rencontre, des épreuves seront organisées ainsi que traditionnel relais famille. L'après-midi se poursuivra par des activités ludiques (water-polo, natation synchronisée, plongeon) proposées par les MNS et enfin le goûter. Inscrivez-vous nombreux !

Au programme :

13h45	Ouverture des portes
14h	Accueil, vérification listes, échauffement
14h30	Epreuve pour tous les niveaux (PERF1, 2, 3, 4 et JE)
15h30	Parcours ludique dans le petit bain pour les enfants en initiation
15h30-16h	Relais Famille/Ami(e)s (*)
16h00	Remise des récompenses
16h15 - 16h15	Activités ludiques
17h15	Gouter
18h	Fermeture des portes

*: Pour le relais s'inscrire dès 14h à l'entrée du bassin

Sportivement, Le Comité directeur

A noter :

En cas d'absence de dernière minute, merci de bien vouloir prévenir **au 06.60.41.33.88**

Bulletin de participation à donner aux animateurs avant le 22 mars 2019 ou répondre par mail à l'adresse de l'association : secretariat@vertou-natation.fr

Nom : Prénom :

Né(e) le : Niveau :

Jour et heure d'entraînement :

Animateur :

Participera à l'animation du 24 mars 2019 OUI* NON*

(*rayer la mention inutile)
